

## Allergie oder viraler Infekt? - Im Frühling an eine Allergie denken



Im Frühling treten vermehrt Rhinitis Symptome auf. Doch nicht immer sind Viren die Auslöser für eine laufende Nase und Abgeschlagenheit. Nach Erle und Hasel blühen die Birken bis in den Juni hinein.

Deshalb sollte auch eine Allergie als Ursache für die Beschwerden in Betracht gezogen werden, da die Pollensaison erst jetzt richtig beginnt.

Obwohl die allergische und die akute, virale Rhinitis gemeinsame Symptome aufweisen, zeigen sich bei genauerer Betrachtung auch einige, wichtige Unterschiede:

<b>Merkmal</b>	<b>allergische Rhinitis</b>	<b>akute virale Rhinitis</b>
Ursache	Allergenkontakt	Viren, Superinfektion mit Bakterien
Beginn	plötzlich	über einige Tage
Besserung	abhängig von der Allergendisposition	nach einer bis zwei Wochen
Sekret	wässrig, klar	zunächst wässrig, dann gelblich
Begleitsymptome	Juckreiz, Niesanfälle, juckende, gerötete Augen	Fieber, Gliederschmerzen, sporadisches Niesen, Halsschmerzen
Kopfschmerzen	leicht	stärker, bei Sinusitis vor allem bei vornüber gebeugtem Kopf